

Jardiner à l'ombre

Par Albert Mondor, horticulteur

Couvre-sols

1. <i>Aegopodium podagraria</i> 'Variegata'	8. <i>Epimedium</i> x <i>youngianum</i> 'Niveum'
2. <i>Asarum canadense</i>	9. <i>Hedera helix</i> 'Bulgaria'
3. <i>Asarum europaeum</i> et <i>Hosta</i> 'Linda Lindsey'	10. <i>Lamium maculatum</i> 'White Nancy'
4. <i>Asarum splendens</i> 'Select'	11. <i>Lamiastrum galeobdolon</i> 'Variegatum'
5. <i>Convallaria majalis</i>	12. <i>Lysimachia nummularia</i> 'Aurea'
6. <i>Cornus canadensis</i>	13. <i>Pachysandra terminalis</i> 'Variegata' et <i>Microbiota decussata</i>
7. <i>Epimedium</i> x <i>rubrum</i>	14. <i>Tiarella cordifolia</i>

Vivaces

15. <i>Actaea pachypoda</i>	48. <i>Hosta</i> 'Halcyon'	49. <i>Hosta</i> 'Jade Cascade'
16. <i>Actaea rubra</i>	50. <i>Hosta</i> 'Krossa Regal'	
17. <i>Actaea racemosa</i>	51. <i>Hosta montana</i> 'Aureomarginata'	
18. <i>Actaea simplex</i> 'Hillside Black Beauty'	52. <i>Hosta</i> 'Patriot'	
19. <i>Anemone hupehensis</i> var. <i>japonica</i> 'Pamina'	53. <i>Hosta plantaginea</i>	
20. <i>Arisaema atrorubens</i>	54. <i>Hosta</i> 'Sum and Substance'	
21. <i>Aruncus aethusifolius</i>	55. <i>Hosta tokudama</i>	56. <i>Hosta ventricosa</i>
22. <i>Astilbe</i> 'Aphrodite' (<i>simplicifolia</i> hybride)	57. <i>Kirengeshoma palmata</i>	
23. <i>Astilbe</i> x <i>arendsii</i> 'Fanal'	58. <i>Ligularia</i> x <i>palmatiloba</i>	
24. <i>Astilbe</i> x <i>arendsii</i> 'Amethyst'	59. <i>Ligularia przewalskii</i>	
25. <i>Astilbe chinensis</i> 'Pumila'	60. <i>Lilium martagon</i>	
26. <i>Astilbe chinensis</i> var. <i>taquetii</i> 'Superba'	61. <i>Lilium martagon</i> var. <i>album</i>	
27. <i>Astilbe chinensis</i> var. <i>taquetii</i> 'Purpurlanze'	62. <i>Lobelia siphilitica</i>	
28. <i>Astilbe chinensis</i> 'Visions'	63. <i>Persicaria polymorpha</i>	
29. <i>Astilbe</i> 'Professor van der Wielen' (<i>thunbergii</i> hybride)	64. <i>Polygonatum odoratum</i>	
30. <i>Astilbe</i> 'Straussenfeder' (<i>thunbergii</i> hybride)	65. <i>Polygonatum</i> x <i>hybridum</i>	
31. <i>Astrantia major</i>	66. <i>Primula bulleyana</i>	67. <i>Primula elatior</i>
32. <i>Astrantia major</i> 'Ruby Wedding'	68. <i>Primula florindae</i>	
33. <i>Astrantia major</i> subsp. <i>involucrata</i> 'Shaggy'	69. <i>Primula japonica</i>	
34. <i>Brunnera macrophylla</i>	70. <i>Primula veris</i>	
35. <i>Brunnera macrophylla</i> 'Jack Frost'	71. <i>Pulmonaria angustifolia</i> subsp. <i>azurea</i>	
36. <i>Corydalis lutea</i>	72. <i>Pulmonaria longifolia</i>	
37. <i>Dicentra</i> 'Luxuriant'	73. <i>Pulmonaria longifolia</i> subsp. <i>cevennensis</i>	
38. <i>Geranium nodosum</i>	74. <i>Pulmonaria rubra</i>	
39. <i>Geranium phaeum</i>	75. <i>Pulmonaria</i> 'Sissinghurst White'	
40. <i>Heuchera</i> 'Ebony and Ivory'	76. <i>Rheum palmatum</i> 'Atrosanguineum'	
41. <i>Heuchera</i> 'Eco Improved'	77. <i>Rodgersia aesculifolia</i>	
42. <i>Heuchera</i> 'Pewter Veil'	78. <i>Rodgersia pinnata</i>	
43. <i>Heuchera</i> 'Purple Petticoats'	79. <i>Rodgersia podophylla</i>	
44. x <i>Heucherella</i> 'Burnished Bronze'	80. <i>Astilboides tabularis</i>	
45. x <i>Heucherella</i> 'Kimono'	81. <i>Stylophorum diphyllum</i>	
46. x <i>Heucherella</i> 'Sun Spot'	82. <i>Thalictrum rochebrunianum</i>	
47. <i>Hosta</i> 'Blue Angel'	83. <i>Tricyrtis hirta</i>	
	84. <i>Tricyrtis</i> 'Togen'	

Annuelles

85. <i>Begonia</i> 'Dragon Wing Red'	90. <i>Nicotiana langsdorffii</i>
86. <i>Begonia grandis</i> subsp. <i>Evansiana</i>	91. <i>Solenostemon scutellarioides</i> 'Inky Fingers'
87. <i>Fuchsia</i> 'Gartenmeister Bonstedt'	92. <i>Solenostemon scutellarioides</i> 'Marissa'
88. <i>Fuchsia magellanica</i> 'Aurea'	93. <i>Solenostemon scutellarioides</i> 'The Line'
89. <i>Nicotiana</i> 'Lime Green'	

Graminées

94. <i>Calamagrostis brachytricha</i>	98. <i>Hakonechloa macra</i> 'Albovariegata'
95. <i>Carex morrowii</i> 'Variegata'	99. <i>Luzula sylvatica</i>
96. <i>Carex siderosticha</i> 'Variegata'	100. <i>Sesleria autumnalis</i>
97. <i>Hakonechloa macra</i> 'Aureola'	

Les plantes vivaces qui tolèrent l'ombre dense

Nom latin	Nom français	Sol sec
<i>Adiantum pedatum</i>	adiante du Canada	
<i>Asarum</i> sp.	asaret	
<i>Blechnum spicant</i>	blechnum	
<i>Convallaria majalis</i>	muguet	X
<i>Cornus canadensis</i>	cornouiller du Canada	
<i>Dryopteris filix-mas</i>	dryoptère fougère-mâle	
<i>Epimedium</i> sp.	épimède	X
<i>Gaultheria procumbens</i>	thé des bois	
<i>Geranium nodosum</i>	géranium noueux	X
<i>Geranium phaeum</i>	géranium obscur	X
<i>Hedera helix</i> 'Baltica'	lierre commun 'Baltica'	X
<i>Hedera helix</i> 'Bulgaria'	lierre commun 'Bulgaria'	X
<i>Hosta</i> sp. et cultivars	hosta espèces et cultivars	
<i>Lamium galeobdolon</i> 'Variegatum'	ortis jaune 'Variegatum'	X
<i>Lunaria biennis</i>	monnaie du pape	
<i>Luzula sylvatica</i> et cultivars	luzule des bois et cultivars	
<i>Maianthemum canadense</i>	maïanthème du Canada	
<i>Oxalis montana</i>	oxalide de montagne	
<i>Pachysandra terminalis</i>	pachysandre	X
<i>Polygonatum</i> sp.	sceau-de-Salomon	
<i>Polystichum acrostichoides</i>	polystic faux-acrostic	
<i>Stylophorum diphyllum</i>	stylophore à deux feuilles	
<i>Tellima grandiflora</i>	tellima à grandes fleurs	
<i>Tiarella cordifolia</i>	tiarelle cordifoliée	
<i>Vinca minor</i> et cultivars	petite pervenche et cultivars	
<i>Viola odorata</i>	violette odorante	

Jardiner à l'ombre

par Albert Mondor, horticulteur

Ce n'est pas parce qu'un jardin est privé de soleil qu'il doit nécessairement être austère et monotone. Sous des arbres au feuillage léger, bien que les conditions de culture soient parfois astreignantes, il est possible de créer des aménagements colorés et très attrayants. Toutefois, les végétaux plantés à l'ombre de gros arbres matures peuvent éprouver de sérieuses difficultés à croître et à se développer correctement. Voici quelques conseils qui vous permettront, je l'espère, de réussir vos plantations à l'ombre dense.

Ombre dense

Dans certaines conditions, il est relativement aisé de cultiver des végétaux à l'ombre. Un jardin adossé à un mur faisant face au nord n'est touché que par très peu de soleil direct, mais la luminosité ambiante y est tout de même assez intense pour permettre à bon nombre de plantes d'y pousser convenablement. C'est le cas aussi des plantations sises sous des arbres au feuillage très léger, comme les amélanchiers et les féviers. Dans un environnement semblable, les zones éclairées et ombragées sont en mouvement constant ce qui permet aux plantes de recevoir de 3 à 4 heures d'ensoleillement au total. De plus, ces arbres ont habituellement un petit système de racines et entrent peu en compétition avec les racines des autres plantes.

C'est à l'ombre d'épinettes, d'érables ou de frênes matures que la situation se complique. L'ombre y est généralement très dense et complètement inhospitalière. Peu de plantes peuvent pousser dans de telles conditions, car, en plus de bloquer les rayons du soleil et une grande partie de la lumière ambiante, le feuillage épais de ces arbres provoque la sécheresse en empêchant la pluie de se rendre au sol. Mais il y a pire : l'immense système de racines des arbres entre en compétition féroce avec les petites racelles des plantes vivaces pour s'approprier les rares éléments nutritifs et le peu d'eau contenue dans le sol.

Plantes bien adaptées

Si vous désirez créer une plantation sous des arbres matures – pour remplacer le gazon qui n'arrive plus à y pousser par exemple –, vous devez d'abord sélectionner des végétaux bien adaptés à la sécheresse et au manque de lumière. Le muguet (*Convallaria majalis*), les épimèdes (*Epimedium*), le géranium nouveau (*Geranium nodosum*), le lamier galéobdolon (*Lamium galeobdolon*) et la petite pervenche (*Vinca minor*) figurent parmi les plantes vivaces qui supportent le mieux l'ombre dense (le tableau suivant donne une liste plus complète de ces végétaux). De plus, elles ont la capacité de pousser dans une terre sèche durant une période prolongée. Dans de telles conditions, il est aussi possible de planter des hostas (*Hosta*), du sceau-de-Salomon (*Polygonatum odoratum*), de la smilacine à grappes (*Smilacina racemosa*) ainsi que certaines fougères, à condition qu'ils soient mis en pots avant d'être enfouis dans le sol. La technique de plantation de ces végétaux est expliquée au paragraphe suivant.

En pots

Pour que des plantes vivaces puissent bien s'établir sous des arbres matures, vous devez les disposer dans des fosses de plantation très larges en éliminant toutes les racines d'arbres qui y sont présentes. À l'occasion, il est même nécessaire de placer certains végétaux à d'autres endroits que ceux prévus pour éviter de blesser ou de couper des racines de gros calibre. Comme le sol est souvent très appauvri à la base des arbres, il est nécessaire d'utiliser de grandes quantités de compost lors de la plantation. Ne conservez pas la terre extraite des fosses de plantation mais remplacez-la plutôt par une partie de terre à jardin brune mélangée à une partie de compost, sans oublier d'y ajouter des os moulus.

Cependant, dans de telles conditions, je vous recommande de disposer certaines de vos plantes les moins agressives dans des pots enfouis dans la terre. Les pots de plastique dans lesquels sont vendus les végétaux dans les pépinières font parfaitement l'affaire; ils empêchent les racines des arbres d'entrer en compétition avec le système de racines de vos plantes. Choisissez le diamètre du pot en fonction de l'espace que vous voulez accorder à chaque plante. Assurez-vous que le fond de chacun des contenants soit percé de quelques trous et placez-y un morceau de membrane géotextile perméable pour empêcher les racines des arbres d'y pénétrer. Enfouissez chaque récipient de façon à ce que son rebord dépasse très légèrement le niveau final du sol et installez-y la plante. Finalement, comblez l'espace entre la motte et les côtés du pot avec le mélange de terre et de compost proposé précédemment.

Soins obligatoires

Les mois et les années suivant la plantation, assurez-vous de maintenir le sol de votre jardin d'ombre constamment frais en l'arrosant une fois par semaine, ou deux durant les périodes de canicules. Au lieu d'arroser votre jardin un peu tous les jours, il est préférable de lui fournir sa dose hebdomadaire en une seule application de façon à ce que les plantes forment des racines en profondeur et bien ramifiées. La plupart des plantes d'ombre nécessitent entre 2,5 et 3,5 cm d'eau par semaine. Pour leur fournir la quantité adéquate, vous n'avez qu'à placer sous le jet de votre arrosoir un contenant que vous aurez préalablement gradué à l'aide d'une règle et d'un crayon à encre indélébile. Lorsque l'eau atteint la marque faite à 2,5 ou 3,5 cm, cessez d'arroser. Vous pouvez également recouvrir la terre de votre plate-bande avec un paillis organique composé d'écorces de conifères ou de feuilles mortes. Une couche de paillis d'une épaisseur d'environ 5 à 7 cm a pour effet de limiter la pousse des herbes indésirables et de conserver l'humidité du sol. Le paillis protège les racines des plantes durant l'hiver là où la couverture de neige n'est pas épaisse et constante. Finalement, n'oubliez pas de fournir chaque printemps du compost à tous les végétaux plantés sous des arbres. La majorité d'entre eux nécessitent une épaisseur de compost d'environ 2,5 cm sur un diamètre qui équivaut à leur couronne de feuilles.

