

## **COMPOSTER CHEZ SOI (RÉSUMÉ DE CONFÉRENCE)**

Aujourd'hui, nous sommes bien conscients des problèmes que notre société de consommation a engendrés : Pollution de l'air, pollution du sol...

Individuellement, pouvons-nous changer certains comportements?

Bien sûr, faire du compost chez soi est un bon moyen de recycler près du tiers de nos déchets domestiques. De plus, contrairement aux autres façons de récupérer, c'est une activité qui produit des résultats concrets et indispensables. Le compost fournit une matière inestimable pour enrichir le sol de nos pelouses, de nos plates-bandes et de nos potagers.

### **Définition**

On appelle compost, un mélange provenant de la décomposition contrôlée de matières organiques par des millions d'organismes vivants depuis les bactéries microscopiques jusqu'aux vers de terre et qui donnent au sol qui en bénéficie, les nutriments nécessaires à la bonne croissance des plantes.

### **Éléments essentiels pour réussir le compost :** **Le carbone et l'azote, l'air, l'eau.**

60 % de **carbone** se retrouve dans les feuilles mortes, la paille, le bois fragmenté, les sciures de bois pour ne nommer que ceux-là.

40 % d'**azote** se retrouve dans les rognures de gazon, les déchets de table recyclables (sauf la viande et les produits laitiers), comme les pelures de fruits, de légumes, les coquilles d'œufs, le marc de café, les résidus de jardin, les fleurs fanées et tous les résidus verts.

Une bonne circulation d'**air** et un taux d'**humidité** de 40 % à 60 % sont aussi nécessaires.

## LES DIX COMMANDEMENTS DU COMPOSTAGE

1. Votre composteur d'une capacité d'un mètre cube avec un couvercle et une porte dans le bas.
2. Votre composteur, vous placerez directement sur le sol dans un endroit semi-ombragé ou ombragé.
3. Les quatre éléments essentiels important tels l'eau, l'air, le carbone et l'azote, vous respecterez.
4. Un mélange homogène des ingrédients, vous ferez pour avoir l'assurance d'atteindre une température de **95° F. à 140° F.**

Ingrédients : feuilles mortes, rognures de gazon, déchets domestiques, terre ou vieux compost en petite quantité, poudre d'os (facultatif), cendre de bois (facultatif et très peu), tourbe de sphaigne (facultatif), chaux dolomite (facultatif).

Le tas de compost, vous brasserez ou retournerez trois fois par mois serait suffisant pour une bonne aération.

5. Un taux **d'humidité** de **40 % à 60 %** et une bonne circulation **d'air**, vous maintiendrez à l'aide d'un aérateur, un tuyau perforé ou en retournant le compost sur lui-même tel que mentionnez ci-haut.
6. Votre composteur à nouveau, vous **remplirez** complètement afin d'atteindre la température maximale nécessaire à une bonne et rapide décomposition.
7. Un thermomètre, vous posséderez afin de mesurer la température idéale, entre **120° F. et 140° F.**, qui vous donnera rapidement un compost de qualité.
8. Le surplus de compost, vous maintiendrez humide à cause de la matière vivante qu'il contient. Le surplus de compost, vous conserverez dans des contenants aérés.
9. À tout ce qui pourrait acidifier votre compost, vous porterez attention tels les cônes et les aiguilles de conifères et aussi les feuilles de chêne qui contiennent du tanin (ce dernier élément est à proscrire).
10. Des défis, vous vous donnerez tous les ans avec cet or noir que nous avons en notre possession et qui sont le fruit de nos labeurs.

## **RECOMMANDATIONS**

Ne conservez pas de rognures de gazon dans des sacs de plastique.

Incorporez toujours le compost dans le premier 5 à 8 cm du sol afin que la matière organique vivante entre en contact direct avec le sol existant. Puis, arrosez soigneusement.

Attendez que les feuilles commencent à tomber à l'automne pour faire usage du compost comme amendement ou paillis.

L'hiver, faites congeler dans des récipients appropriés, les déchets domestiques qui seront utilisés pour le compost.

Tamisez le compost pour les plantes d'intérieur, les boîtes à fleurs, les jardinières, etc., en utilisant un tamis grillagé d'un quart de pouce.

Ne gardez pas le compost plus d'un an ou deux parce que les substances organiques se minéralisent et ne servent plus à l'enrichissement du sol.

Si possible, maintenez le compost humide.

## **RÉSUMÉ DES BIENFAITS DU COMPOST**

Il accroît la teneur du sol en matières organiques.

Il nourrit les organismes vivants dans le sol.

Il crée une structure poreuse que retiennent l'eau et les minéraux.

Il allège les sols argileux.

Il augmente le pouvoir de rétention d'eau des sols sablonneux.

Il équilibre le pH du sol.

Il neutralise les toxines présentes dans le sol.

Il diminue les effets des écarts de températures dans le sol.

Il freine l'érosion.

Il protège les plantes contre les maladies et les parasites.

Il améliore la saveur des légumes tout en augmentant leur richesse en minéraux et en vitamines.

Malgré tout cela, le compost est considéré comme un amendement et non un engrais.

Bon compostage !

**Gilles Paradis, conférencier**

## ÉTAPES DU COMPOSTAGE

En principe, vous ferez du compostage du type aérobie, parce qu'il présente les avantages de l'air, l'humidité et la chaleur combinée, qui décompose la matière organique : votre tas comprend des millions de micro-organismes, surtout des bactéries, qui adorent ces conditions. Leur cycle de vie est frénétique, de par leur activité, ils sont responsables de la hausse et de la baisse de la température dans votre tas. Voici quelques-uns de ces ouvriers du syndicat des bactéries qui sont plus qu'heureux de travailler selon la température dans votre bac.

**Moins de 60° F.** : La plupart des micro-organismes sont semi-actifs – peu de décomposition.

**De 60° F. - 70° F. : PSYCHROPHILES** (bactéries de basses températures) envahissent le tas et commencent à brûler ou à oxyder le carbone, dégageant de la chaleur et des éléments nutritifs sous forme d'acides aminés. Lorsque la température augmente, une autre équipe de bactéries prend la relève.

**De 70° F. - 95° F. : MESOPHILES** sont les véritables chevaux de trait du tas de compost. Ils consomment littéralement tout ce qui leur tombe sous la dent, générant assez de chaleur pour faire monter la température au-dessus de 100° F. Leur action de destruction prépare le terrain pour les thermophiles.

**De 95° F. - 160° F. : THERMOPHILES** entrent en scène pour procéder au compostage chaud. Elles travaillent efficacement, vouant leur courte durée de vie (de 3-5 jours), à une augmentation significative de la température. En principe, ce phénomène permet la destruction de presque tout élément pathogène et la destruction des graines de mauvaises herbes. Les températures élevées génèrent aussi de l'acide humique qui aide les plantes à assimiler les éléments nutritifs dans le compost.

**De 115° F. - 150° F.** : Le tas se stabilise à ces températures pendant quelques jours.

**Baisse de température graduelle** : Maintenant, la température du tas baissera graduellement jusqu'à ce que les mésophiles et psychrophiles se déplacent à partir des endroits plus frais (extérieurs) pour reprendre leur activité dans des endroits chauds. D'autres invités affamés arriveront sous la forme d'actinomycètes, champignons, vers et insectes. Quelle fête!

**NOTE** : Si vous retournez le tas lorsque la température a atteint **70° F. à 80° F.** vous créerez plus de circulation d'air ce qui provoquera une hausse de la température. Parfait! Rappelez-vous : Une température plus élevée signifie un compost de meilleure qualité plus rapidement.