

# \*\*\* Préface \*\*\*

## Aménager un espace de détente au jardin

L'hiver a été long et rigoureux cette année. Alors, dès que les beaux jours s'installeront vraiment, nous mourrons d'envie de profiter des rayons du soleil au maximum. Aménager un petit coin pour manger dans votre jardin est une solution pour s'installer souvent au soleil et bénéficier de l'air extérieur. Bien pensé, celui-ci sera très agréable et croyez-nous, vous ne manquerez pas une occasion de vous y reposer.

### Choisir un style

Avant toute chose, réfléchissez au style d'espace repos que vous souhaitez avoir. Pensez au genre d'atmosphère que vous aimeriez qu'il en ressorte. Définissez ce que vous voulez y mettre, en fonction de la place dont vous disposez et de votre budget. Allez-vous faire un petit coin ou un grand espace moderne

### L'élément de base : la terrasse

Une fois que vous avez tous ces éléments bien en tête, vous pouvez choisir votre terrasse. Une terrasse est pratique pour aménager un coin de rencontre dans votre jardin. Elle permet d'en profiter, même lorsque le sol est humide, sans salir vos chaussures avec de la boue. En plus, elle délimite bien l'emplacement.

Si vous possédez déjà une terrasse, cela simplifie la tâche. Mais si vous n'en avez pas ou si vous souhaitez changer la vôtre, vous avez le choix entre le bois, les pierres, le béton, le carrelage et les pavés. À vous de voir ce qui s'accorde le mieux avec l'ambiance de votre coin-repas.

### Installez-vous confortablement

La table du jardin est un élément indispensable de cet environnement. Il en existe aujourd'hui de toutes sortes et à tous les prix. Résine tressée, fer forgé, mosaïque, teck, bois ou aluminium, l'éventail est large ! Vous n'avez pas d'excuse pour ne pas trouver mieux que la table en plastique blanc.

Assortissez les chaises à la table. Certaines tables sont vendues avec les chaises ou les bancs assortis. Par ailleurs, si l'espace dont vous disposez le permet, pensez à mettre un salon de jardin, avec une table basse et des fauteuils. C'est agréable pour prendre l'apéritif, un café où lire un livre.

## **Cuisine extérieure**

Si vous avez de la place, vous pouvez aménager une cuisine extérieure BBQ. C'est très agréable de cuisiner dehors pendant l'été et pendant le printemps. En plus, cela vous permet de rester à proximité des autres personnes dans le jardin.

Si vous habitez dans un endroit où les températures restent fraîches l'été et le ciel menaçant, ce n'est peut pas la peine d'investir dans une cuisine extérieure aussi fournie.

Un barbecue peut être tout à fait suffisant, si vous n'avez pas l'espace, pas le budget nécessaire ou l'utilité de faire une cuisine. Au choix, construisez un barbecue en pierre qui s'intégrera au jardin ou achetez un barbecue plus classique.

## **Des petits plus**

Il faut prévoir un système d'éclairage pour votre espace de repos. Vous profiterez mieux de votre soirée dehors, que si vous n'êtes éclairé qu'à la bougie. Là encore, les options sont multiples : spots à encastrer dans la terrasse, appliques murales, pavés lumineux ou systèmes d'éclairage pour parasol notamment.

La lampe chauffante est un bon compromis pour le confort. Elle vous éclairera et vous réchauffera si besoin, lorsque les jours sont plus frais.

Pour vous protéger du soleil ou vous abriter d'une averse éphémère, il est intéressant d'investir dans un parasol ou une pergola. Vous profiterez de votre moment de détente, à l'ombre et sans attraper de coup de soleil.

# *Mon espace de détente au jardin. (Résumé)*

## **L'espace choisi est très important :**

- 1 : Espace que l'on va désirer selon s'est valeur, ses sous, avec une grosse famille ou beaucoup d'amis, je suis seul ou avec lui ou elle?
- 2 : **Distance de la maison**, avez-vous des raisons de voir l'endroit de la maison, ou pas? Oui, si on a des jeunes enfants ou parfois des visiteurs, on doit faire attention aux arbres et aux racines?
- 3 : Est-ce que l'endroit est bien drainé? Neige en abondance? L'eau... s'accumule, un drain si nécessaire? Devriez-vous surélever l'endroit?
- 4 : L'aération de votre espace de repos est très important, mais attention en même temps on désire créer un endroit où l'on est envoûté de tout ce que l'on aime et que l'on désire.
- 5 : Du soleil? Oui, mais pas trop.
- 6 : Distance avec le voisin, ça peut-être nécessaire.

## **Nous allons penser à...**

- 7 : Le point focal dans un endroit semblable est toujours important.
- 8 : Plancher (la grandeur? En pavé, en pierres, gravier, ciment, pelouse ou en bois surélevé selon votre choix.
- 9 : L'emplacement pour un banc, une balançoire, un hamac, une table avec chaises, chaise longue, etc.
- 10 : Foyer, un poêle BBQ, s'asseoir autour d'un feu, prévoir l'endroit.
- 11 : Les heures de notre plus grande présence dans ce lieu, représentatives de vos disponibilités et de vos valeurs (ensoleillement, lumières, un toit, etc.)
- 12 : Agir en pensant à votre confort, au calme et à votre tranquillité, rendre l'endroit invitant, peut-être une mangeoire d'oiseaux, etc.
- 13 : Électricité à proximité, lumière, un petit frigidaire, de l'eau, une fontaine, etc. Un jardin d'eau avec poissons pour profiter du le bruit de la cascade, etc.
- 14 : Avoir l'assurance d'un endroit ensoleillé... ou à l'ombre... peut-être deux.

## **La beauté des lieux :**

- 15 : Des végétaux de choix, des potées fleuries, jardinières, vos plates-bandes, mettre des bordures, et allez-y on n'oublie pas le paillis, c'est un endroit de repos.
- 16 : Gloriette, gazébo, pergola, abri solaire, jardin d'eau, table à pique-nique, etc.
- 17 : Arbustes, ex : hydrangée, pommier pleureur, Cornouiller Kousa dogwood, etc. Le tout en pensant que l'endroit soit aéré, avoir le sentiment d'espace.

## Les préliminaires :

- 18 : Dessiner vos intentions, ayez un schéma préparatif à vos travaux, une vision du produit final, etc.
- 19 : Le choix de l'endroit, réfléchir sur les inconvénients à redouter, votre ligne électrique, votre corde à linge, etc.
- 20 : La distance avec le voisin? Le voisin c'est très important même si votre relation avec lui est bonne ou peut-être un nouveau propriétaire.
- 21 : Prendre en considération : le filtreur de sa piscine, sa thermopompe ou une climatisation différente, son SPA, sa poubelle, etc.
- 22 : Est-ce que l'endroit est discret ... mes voisins voient tout ce que je fais, ou ce que l'on voit de chez-lui est désagréable pour nous?

## Travaux:

N'oubliez pas le terreau le compost et le paillis.

- 23 : Allez-y, faites-le de façon naturelle, dessinez vos plates-bandes, mettez des bordures qui empêcheront le gazon d'y pénétrer, ajoutez des végétaux autour de votre espace de détente, il y aura certainement des fleurs, n'oubliez pas un bon terreau, du compost et du paillis, l'entretien en sera d'autant plus facilité.
- 24 : Pensez aux déplacements à cet endroit, c'est important, laissez deux sorties minimum, pensez aussi à l'enfant, un carré de sable, une balançoire, il sera tout près de vous et heureux.

## Le choix du style vous appartient :

- 25 : Rappelez-vous que la pierre, le bois, et les ornements de jardin rendent vos aménagements très jolis, vous aimez la couleur allez-y.  
Le rotin à toujours sa place c'est une façon comme bien d'autres de personnaliser l'endroit, donnez-lui une âme.
- 26 : Vous aimez le moderne, alors le gravier, dalles, linéaires, laissez-vous aller.
- 27 : Pour finir, la modernité et la beauté de : *Mon espace de détente au jardin.*
- Fin : Bonne chance et que cette sérénité ne vous procure que du bonheur, soyez Heureux.

On aime son jardin parce qu'il fait bon y vivre ■

*Gilles Paradis, Conférencier*

## *Mon espace de détente au jardin.*

Cette conférence se veut un survol de tous les avantages ainsi que les inconvénients à ne pas négliger, lorsque vient le temps de prendre la décision de l'emplacement qui va servir à notre détente et à notre sérénité dans notre jardin. Il est important de créer un espace vital qui s'adapte à votre mode de vie et à votre budget.

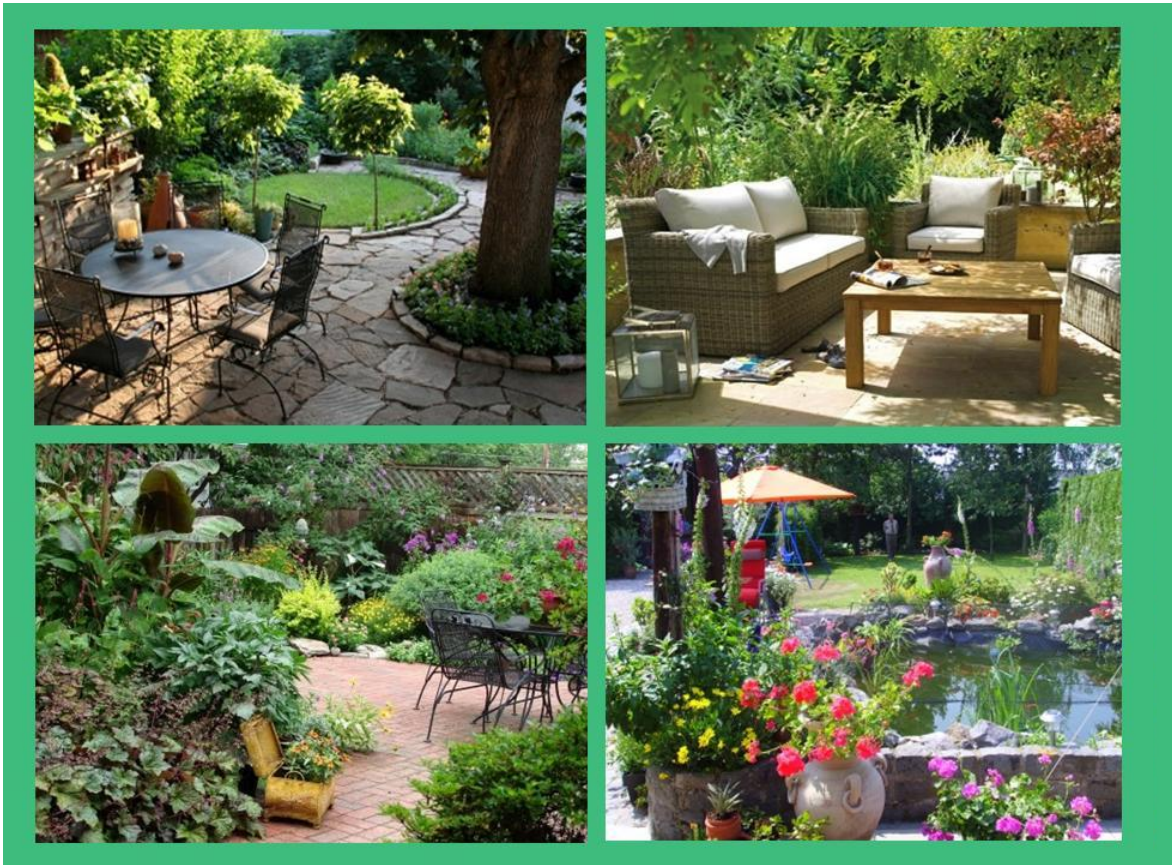
Après que vous aurez choisi l'emplacement approprié qui vous convient le mieux, ayant considéré une quantité suffisante d'ensoleillement qui devrait passer dans ce lieu du jardin ainsi qu'une circulation saine du vent, afin de maintenir l'équilibre de la nature. Tout être humain a besoin de ces deux éléments pour maintenir les fonctions saines de toutes les cellules vivantes de notre corps.

Au cours de mon exposé, tout sera considéré pour votre avantage. Je veux par ma conférence faire un survol de plusieurs critères que je porterai à votre attention et qui sont très importants pour la réussite de votre projet.



*Allez-y, laissez-vous aller*





Tout naturellement vous allez très certainement vous créer un environnement fleuri, vous aurez des arbustes, des plantes vivaces, des rosiers et des potées fleuries, etc., peut-être qu'il y aura de l'eau en mouvement, fontaine ou autre. Ajoutez une clôture ou une haie de conifères pour votre intimité, ces structures supplémentaires feront de votre nouvel espace de vie, un endroit calme et paisible pour vous assurer une détente bien méritée.

On ne peut imaginer un jardin sans son espace de rencontre, un lieu où il est agréable de fraterniser avec la famille et les amis et de profiter d'une atmosphère conviviale, un endroit où il fait bon vivre.

L'agencement de cet espace extérieur est donc empreint de la notion de plaisir : plaisir visuel bien sûr, mais aussi la joie de sentir tous ces parfums de fleurs et de plantes, que dire aussi des plaisirs auditifs, lorsqu'il s'agit de se laisser bercer par le bruit d'une cascade ou le chant des oiseaux. S'asseoir au jardin juste pour ne rien faire et apprécier l'environnement à sa réelle valeur est certainement un beau cadeau de la vie.

*Ombre ou soleil...*



Vous l'aurez remarqué le jardin devient de plus en plus une pièce supplémentaire de la maison, l'envie de mettre le nez à l'extérieur est irrésistible dès que la température s'adoucit et que le soleil montre ses premiers rayons, voilà un simple, mais indéniable moment de bonheur.

La saison de l'été que l'on dit courte parfois, va nous paraître plus longue si l'on agit de cette façon, cela devient aussi une belle récompense du travail accompli dans la journée de se retrouver à l'extérieur pour un bon repas en famille, dans le milieu de vie que l'on a créé selon nos valeurs et nos goûts. On aime son jardin parce qu'il fait bon y vivre.

Au plaisir de vous rencontrer, dans cette conférence, pour discuter avec vous d'un emplacement qui va vous apporter l'épanouissement et la joie de vivre.

Bonne chance dans tous vos projets et que cette sérénité ne vous procure que du bonheur, soyez heureux et à bientôt.

À retenir : en horticulture, chaque action vous rapproche de votre objectif, n'abandonnez surtout pas vos rêves parce que vous avez eu un semblant d'échec, persévérez et vous vous rapprocherez de la réussite et lorsque c'est bien... c'est une magnifique récompense de la vie.